



Speiseplan

09.12. - 13.12.2019



Montag	<p>„Pasta Bolognese“ (Rind) mit Gemüsewürfeln und geriebenem Käse Vegetarisch: Tortellini mit Käsefüllung, dazu fruchtige Paprikasauce, Gemüse und Hirtenkäse</p> <p>ABCJ ABCIJ</p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst</p> <p>ABCEIJK</p>
Dienstag	<p>Holsteiner Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfeln und Petersilie (vegan), dazu Brot</p> <p>AJ</p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Frischkäsecreme mit Erdbeersauce</p> <p>ABCEIJK</p>
Mittwoch	<p>„MSC-Meeresfantasie“ Fisch-Figuren mit Cocktailsauce, Gemüseauswahl und Kartoffelspalten Vegetarisch: Gemüse-Nuggets mit Knoblauchsauce, Gemüseauswahl und Kartoffelspalten</p> <p>ABCEFJK ABCEJK</p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst</p> <p>ABCEIJK</p>
Donnerstag	<p>Königsberger Klopse vom Rind, dazu Kapernsauce und Reis Vegetarisch: Eier in Senfsauce mit Blattspinat und Butterkartoffeln</p> <p>ABCEJK BCEJK</p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Hausgemachte Smoothies</p> <p>ABCEIJK</p>
Freitag	<p>„Kumpir“ ½ knusprige Ofenkartoffeln mit vielen Beilagen, hausgemachter Sour Cream und Salatbeilage</p> <p>BCEJK</p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Hausgemachtes Popcorn</p> <p>ABCEIJK</p>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2019