



# Speiseplan

## 02.12. - 06.12.2019



<b>Montag</b>	Maccaroniauflauf mit Käse überbacken, dazu Gemüse und Tomaten-Orangen-Basilikumsauce Vegetarisch: Pasta mit Käse-Sahnesauce, rotem Pesto und Gemüse	ABCJ ABCIJ	Salat / Knabbergemüse / Obst ABCEIJK
<b>Dienstag</b>	Bratwurst (Geflügel) mit Zwiebeljus, Sauerkraut oder Möhrengemüse und hausgemachtem Kartoffelpüree Vegetarisch: Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut, Ananas und Kräuterschmand	BCJ ABCJ	Salat / Knabbergemüse / Obst ABCEIJK
<b>Mittwoch</b>	Fischstäbchen mit Sauce Tatar, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree Vegetarisch: Gemüse-Nuggets mit Dip, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree	ABCEFJ ABCEJ	Salat / Knabbergemüse / Schokoladenpudding mit Vanillesauce ABCEIJK
<b>Vorgezogenes Nikolausessen</b> ☺	Hähnchenkeule mit Orangenjus, Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln oder Petersilienkartoffeln Vegetarisch: Hausgemachte Gemüsepuffer mit Preiselbeerdip, dazu Champignons, Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln	ABCJ ABCIJ	Salat / Knabbergemüse / Nikolaus-Überraschung ABCEIJK
<b>Freitag</b>	Omas Linseneintopf mit Tellerlinsen, Gemüsewürfeln, Kartoffeln und Petersilie, dazu frisches Baguette (vegan)	AJ	Salat / Knabbergemüse / kleine Pancakes mit Puderzucker, dazu Apfelmus ABCEIJK

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!  
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam  
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen  
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2019